

Årsplan for Rufus friluftsbarnehage 2022/2023



RUFUS BARNEHAGE

Skjoldaveien 318, 5534 Haugesund
Tlf. 52716485. E-post: kontor@rufus.no

Presentasjon av barnehagen

1.1 BARNEHAGENS VISJON

«Her er det godt å være liten.»

og det betyr for oss;

- Varme og grensesettende voksne*
- Tilstedeværende, lekende og omsorgsfulle voksne
- Spennende opplevelser og gode erfaringer i sammen
- Voksne som verdsetter og legger til rette for lek og vennskap hos barn i barnehagealder
- Inkludering der alle barna får delta i lek sammen med andre barn
- Hvert enkelt barn skal bli sett, lyttet til og tatt på alvor
- Alle barna skal oppleve trygghet og mestring i barnehage hverdagen.
- Vi skal ha en god dialog og tett samarbeid med foreldre/foresatte

1.2 BARNEHAGENS MÅL

Relasjonsbygging: I barnets første leveår er den emosjonelle utviklingen som særlig står i fokus. I voksen- barn relasjonen er det den voksen som har ansvaret. Barnet blir møtt av sensitive voksne som lytter til barnet, toner seg inn etter barnet. anerkjenner, støtter og veileder barnet. Alle barn skal ha en primærkontakt /tilknytningsperson

Ungen i sentrum i sentrum: Vi skal ha barnets sitt perspektiv, og tale barnets sak

Felleskap: en av barnehagens viktigste oppgaver er å se alle barn. At hvert barn føler seg verdsatt, og at den enkelte er en viktig del i et større felleskap

Ut i frisk luft. Gode opplevelser i naturen, vi ønsker at barna skal bli glade i å være ute og i fysisk aktivitet

Sosial kompetanse: Barna viser ofte sosial kompetanse i forhold til andre barn og voksen, det ønsker vi å bygge opp under og støtte barna. Barnehagen bruker regnbueløven, og følger et metodisk opplegg for å jobbe med sosial kompetanse

1.3 BARNEHAGENS PROFIL

Rufus friluftts barnehage

Vi er en barnehage som ønsker å gi barna gode naturopplevelser, og at barna skal bli glade i å være ute. Det viktigste er at vi er en barnehage som bruker naturen aktivt hele året. Vi legger vekt på at barna skal utforske, leke, lære og få gode opplevelser sammen i naturen. Vi bruker naturen og nærmiljøet som arena for utvikling og allsidig læring og der mangfoldet i aktivitetene er med å bidra til å stimulere opplevelse av glede i naturen. For å nå målene vil barnehagen drar vi på turer flere dager i uka og gir en aktiv hverdag for barna. Barnehagen har egen minibuss som tar oss med på turer over hele Haugalandet. Vi har en liten robåt og bål plass ute.

Mat og ernæring

Rufus friluftts barnehage har egen kokk. Fysisk aktivitet og sunt kosthold henger tett sammen og det er viktig at begge områdene vektlegges i barnehagen.. Barnehagen har egen kokk som serverer to måltider hver dag. Et varmt måltid laget fra bunnen med ferske, gode råvarer kl. 11.00 og kl .14.00 serveres et litt mindre måltid som kan bestå av : granola, frukt, smoothie eller rundstykker.

Vi har en liten kjøkkenhage der barna er med på planting og innhøsting som barna sammen med kokken kan benytte i matlagingen. Vi er opptatt av å utvikle smakssansene til barna og skal utfordre og oppmuntre dem til å smake på nye matvarer og gi dem et rikt utvalg av erfaringer når det gjelder mat

AUGUST

TEMA: Tilvenning og trygghet

Barnehagestart er en spennende tid for dere som foreldre, barnet og personalet i barnehagen.

Barns tilknytning til en voksen, er kanskje det viktigste fundamentet for barns utvikling og vekst.

Foreldreutvalget for barnehager har noen tips til den første tiden i barnehagen:

- Bruk god tid. La barnet sette tempoet. Det trenger tid på å erfare at foreldrene går, men kommer tilbake.
- Bli gjerne en stund i barnehagen, men gå når du sier at du skal gå. Det kan være forvirrende for barnet hvis du har sagt hade, men fortsetter å snakke med personalet
- Gi barnet trøst og medfølelse når det gråter. Følelser i seg selv er ikke farlige, men det er ikke bra å undertrykke dem. Små barn blir ofte mer stresset når de blir avledet.
- Snakk positivt om barnehagen og alle voksne barnet møter. Barn trenger både forutsigbarhet og spennende inntrykk for å glede seg til å gå i barnehagen.
- Er du utrygg på noe eller ser at noe ikke fungerer optimalt? Gi beskjed til personalet. Å trygge deg som forelder, er den beste måten å trygge barnet på.
- Ikke vær redd for å ringe barnehagen og spørre hvordan det går.
- Vær flinke til å evaluere underveis i tilvenningsperioden. Fungerer overgangen til barnehagen godt? Hva kan bli bedre? Her er det viktig at du som forelder melder tilbake til barnehagepersonalet, samtidig som de har ansvar for å involvere deg underveis



AUGUST 2022

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15 Planleggingsdag i barnehagen	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	31					

SEPTEMBER

TEMA:

3-6 år: Nærområdet og friluftsliv

0-3 år: Vennskap / trygghet

I GYMSAL: Ballspill

For barna er lek den naturlige inngangsporten til friluftslivet. Klatre i trær, leke gjemsel, kaste steiner og kongler i bekken, samle på steiner, bygge hytter, grave og utforske omgivelsene

Vi ønsker å gi barna gode naturopplevelser hele året



SEPTEMBER 2022

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
35				1	2	3	4
36	5 Friluftsuke	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19 Planleggingsdag Brannvernuke	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

OKTOBER

TEMA:

3-6 år: Leselyst

0-3 år: Høsten / fugler

I GYMSAL: Koordinasjon

Rufus barnehage er med på kommunens språksatsning 2021 – 2024

Barn snakker mer når de leker, enn når de deltar i strukturerte aktiviteter eller spiser sier forsker Justin Markussen Brown. Det tyder på at barna har større muligheter for å utvikle språket sitt i lek enn i styrte aktiviteter.

Barnehagens Hovedmål for språksatsningen er:

I Rufus barnehage deltar alle barn i lek med andre barn, og eller med en voksen

Mål 2:

I Rufus barnehage blir alle barna lest for hver dag.

Høytlesing har mange positive effekter. Å lese for barn skaper samhørighet og gode opplevelser mellom barn og voksne. Det bidrar også til å øke barnas ordforråd og konsentrasjon, samt til å stimulere fantasien deres.

Mens noen barn tidlig fatter interesse for bøker, kan andre trenge litt ekstra hjelp til å oppdage bøkens magiske verden.



OKTOBER 2022

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31 Halloween						

NOVEMBER

TEMA:

3-6 år: Den mørke årstiden

0-3 år: Juleforberedelser

I GYMSAL: Avslapping og avspenningsøvelser

Rett før jul bygger det seg ofte opp mye spenning i små og store kropper. Men hva er forskjellen på en spent kropp og en "avspent" eller rolig kropp? Det skal vi sammen barna prøve å finne ut av.

Når det er mørkt ute er det spennende å lyse med lommelykter.

Varme ostesmørbrød til frokost ute rundt bålet i gruva er magisk.



NOVEMBER 2022

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
44		1	2	3	4	5	6 Allehelgensdag
45	7	8	9	10	11 Planleggingsdag	12	13 Farsdag
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27 1. søndag i advent
48	28	29	30				

DESEMBER

TEMA: Jul

Barna blir kjent med hvorfor vi feirer jul og ulike juletradisjoner. Det blir juleverksted og julefortellinger



DESEMBER 2021

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
48				1 Juleverksted i barnehagen	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13 Luciadagen	14	15	16	17	18
51	19 Nissefest i barnehagen	20	21	22	23	24 Julaften	25 1. Juledag
52	26 2. Juledag	27	28	29	30	31 Nyttårsaften	

13.12: Luciadagen, 21.12: Vintersolverv, 24.12: Julaften,
25.12: 1. juledag, 26.12: 2. juledag, 31.12: Nyttårsaften

JANUAR

TEMA: Vinterglede

I GYMSAL: Sirkeltrening

Lekens plass i barnehagen

Mange ulike aktiviteter og pedagogiske metoder konkurrerer om plass i barnehagehverdagen, men fremdeles kan ingenting måle seg med leken, som er barnets egen iboende kraft. Leken kjennetegnes av at den er spontan, frivillig og styrt av barnets indre forestillinger, erfaringer og fantasier. Leken har en fremtredende plass i barns liv og derfor i barnehagen. Noen aktiviteter i barnehagen planlegges av personalet i forkant, dette er formell læring. Andre lærings situasjoner (uformell læring) er de som bare oppstår her og nå, fordi barna blir opptatt av noe. Begge situasjonene har en pedagogisk hensikt og er viktige for barns læring.

Hva lærer barna i leken?

Turtaking - følge spilleregler - øve på sosiale koder – timing - lærer å lese det sosiale spillet - ta imot beskjeder - gi beskjeder – lytter - bli lyttet til - lære å løse konflikter – lære å forhandle og fordele roller - lære om fleksibilitet - lære å regulere atferd - ta initiativ – lære et rikt og variert språk - øke ordforrådet - Bearbeide vanskelige følelser - Empati - sette seg inn i andres situasjon - prøve ut roller- få mulighet til å prøve og feile – mestring - bruke fantasien – oppøve oppmerksomhet og konsentrasjon - tilegne seg kunnskap



JANUAR 2023

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
52							1 Nyttårsdag
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11 Beachparty små barn	12 Beachparty store barn	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23 Planleggingsdag	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

FEBRUAR

TEMA:

3-6 år: Vinterglede

0-3 år: Leselyst

I GYMSAL: Trampet

Om vinteren er det mange muligheter for å utforske naturfaglige fenomener. Barn jubler ved det første snøfall. Bygging med snø og is gir inspirasjon til lek og læring og er et flott utgangspunkt for utforsking. Lag for eksempel isslott, islykter og utforsk isbiter.



FEBRUAR 2023

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12 Morsdag
7	13	14	15	16	17 Karneval i barnehagen	18	19 Fastelavn
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

MARS

TEMA:

3-6 år: Naturen våkner til liv

0-3 år: Leselyst

I GYMSAL: Innebandy

En spennende jakt etter insekt og andre smådyr ute på tur I vannet lever mange ulike typer insekter og disse er godt tilpasset livet i vann. Ta med barna på insektjakt i innsjøen eller dammen i nærheten av barnehagen Å dyrke noe sammen med barn er både lærerikt og en hyggelig felles aktivitet. Jord og vann er morsomt, og å følge en spire fram til plante og frukt for så å kunne høste og smake på den, er en viktig erfaring



MARS 2023

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31 Påskefrokost i barnehagen		

APRIL

TEMA: Matirem våkner til liv

FYSISK AKTIVITET: Sykkel

Turer i skog og mark, der barna skal få god tid til å opppdage omgivelsene og være undrende og nysgjerrige sammen med medundrende voksen. Vi snakker om det vi ser. Viser barna at de kann lette på steiner og se under bark.

Når vi er på tur, tar vi også med oss noe vi kann samle ting og skatter i som vi finner ute i naturen.



APRIL 2023

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
13						1	2 Palmesøndag
14	3	4	5	6 Skjærtorsdag	7 Langfredag	8 Påskeaften	9 1. Påskedag
15	10 2. Påskedag	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

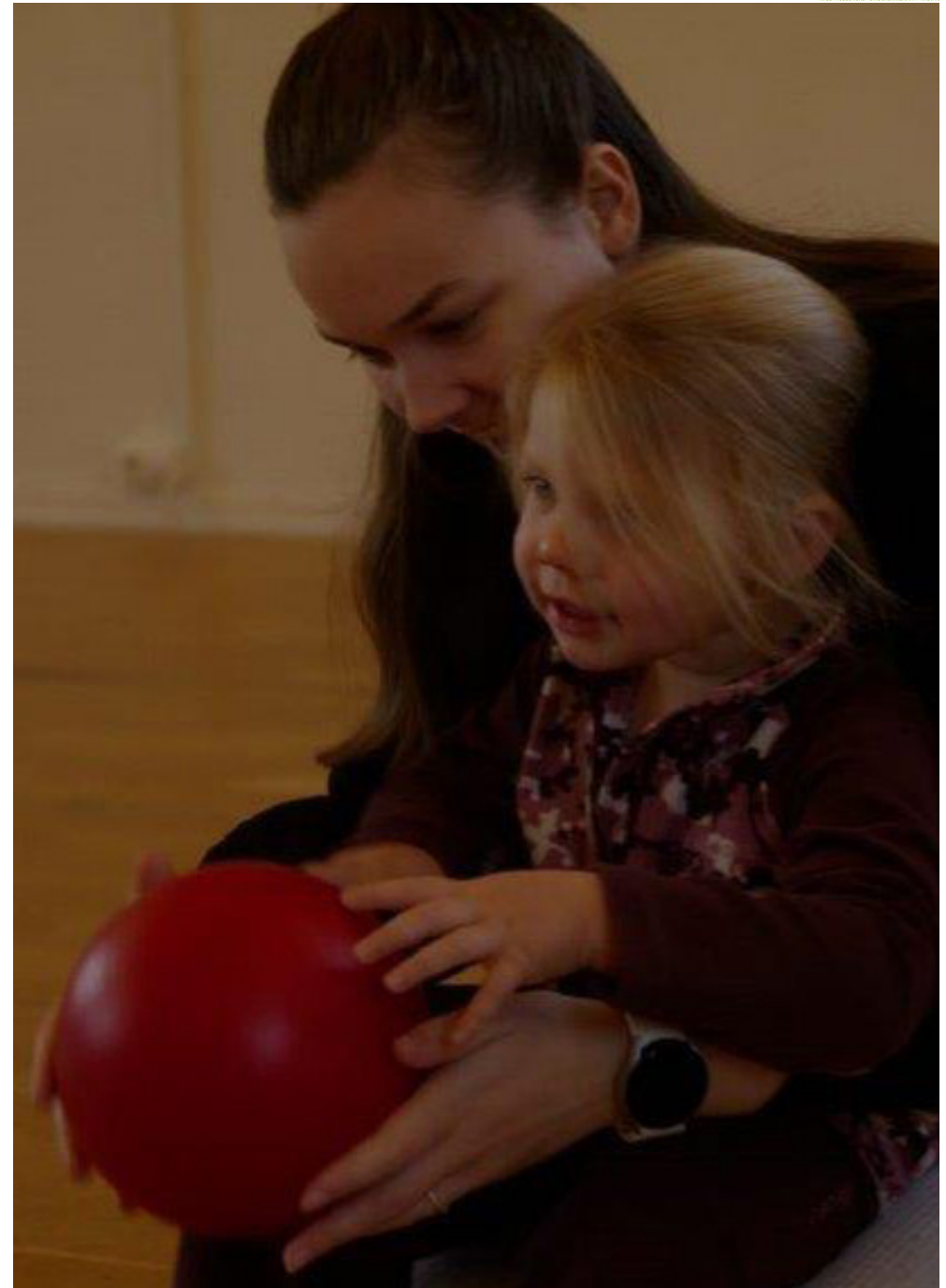
02.04: Palmesøndag, 06.04: Skjærtorsdag, 07.04: Langfredag,
08.04: Påskeaften 09.04: 1. påskedag, 10.04: 2. påskedag

MAI

TEMA: Mai-leker

I GYMSAL / UTE: Ballspill

Lek er en hjørnestein i barns utvikling. Dette gjelder både språklig, sosial, emosjonell, kognitiv, moralsk og motorisk utvikling. Ved å leke de gamle lekene styrker man samholdet i barnegruppa og legger til rette for at barn utvikler seg sosialt så vel som fysisk.



MAI 2023

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
18	1 Arbeidernes dag	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16 17. mai feiring i barnehagen	17 Grunnlovsdag	18 Kristi himmelfartsdag	19 Planleggingsdag	20	21
21	22 Idrettsuke	23	24	25	26	27	28 1. pinsedag
22	29 2. pinsedag	30	31				

01.05: Arbeidernes dag, 08.05: Frigjøringsdag 1945, 17.05: Grunnlovsdag,
18.05: Kristi himmelfartsdag, 28.05: 1. pinsedag, 29.05: 2. pinsedag

JUNI

TEMA: Vannlek

Vannlek er morsomt. Slik er det bare. De fleste barn elske å plaske og kaste vann opp, og det er mange gode grunner til nettopp å ta utgangspunkt i barns interesse i vann. Når motivasjonen kommer helt av seg selv, er det nettopp mulighet for å sette inn med fokus på læring gjennom lek med vann.

vannlek med naturopplevelser – med undervannskikkert, kan vi se hva som foregår under overflaten av sjøer, vannløp, dype vannpytter og andre naturlige vannmiljøer.



JUNI 2023

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

07.06: Unionsoppløsning 1905, 21.06: Sommersolverv, 23.06: Sankthans aften



JULI 2022

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

SMITHSONIAN PRODUCTIONS
SMITHSONIAN INSTITUTION